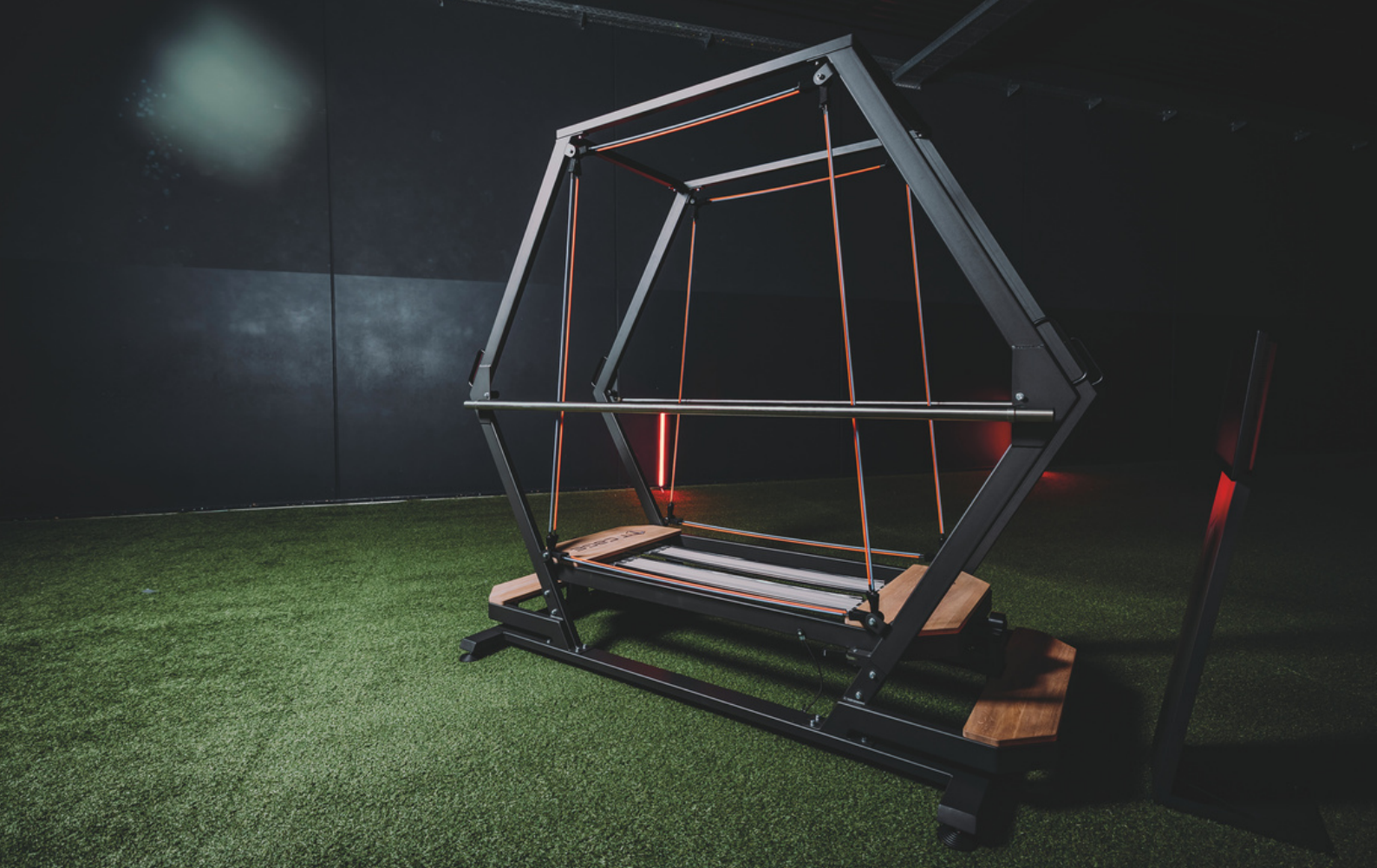




PRODUKTANLEITUNG



***„Der T-CAGE steht für
Funktion, Stabilität und
Vielseitigkeit in einem
System, das Training und
Therapie verbindet.“***

ALEXANDER HEUSER
GESCHÄFTSFÜHRER
DER HEUSER GRUPPE



INHALTS- VERZEICHNIS

WICHTIG

3

SICHERHEITSHINWEISE

4

7

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

8

9

TECHNISCHE DATEN

10

WARTUNG UND PFLEGE

11

ERSATZTEILMONTAGE

12

14

EINWEISUNGSPROTOKOLL

15

WARTUNGSPROTOKOLL

16

VERWENDETE SYMBOLE

17

KONTAKTDATEN

18



WICHTIG



Vor der Inbetriebnahme des Gerätes machen Sie sich mit allen in dieser Bedienungsanleitung erwähnten Montage-, Bedienungs-, Übungs- sowie den Sicherheitshinweisen vertraut.



Die Sicherheitshinweise sind strikt zu befolgen.



Die Anleitung ist an einem sicheren und für den Anwender zugänglichen Ort aufzubewahren.



Bei Weitergabe des Gerätes sind Montage-, Bedienungs- und Trainingsanleitung beizulegen.



SICHERHEITSHINWEISE



Dieses Therapie- und Trainingsgerät ist für die Anwendung in medizinischen und therapeutischen Einrichtungen sowie Sporteinrichtungen geeignet.



Das Gerät entspricht den Anforderungen EN 20957-1. Das Gerät ist nach dieser Norm für ein Körpergewicht von 130 kg vorgesehen.



Das Gerät wurde nach der Norm für eine Dauerbelastung von 130 kg getestet.



Bei unsachgemäßem Gebrauch dieses Gerätes (z.B. Springen, übermäßiges Training, falsche Einstellungen etc.) sind Gesundheitsschäden nicht auszuschließen!



Vor Beginn des Trainings sollte ein allgemeiner Fitness-Check von einem Arzt durchgeführt und eventuell Herz-, Kreislauf- oder orthopädische Probleme abgeklärt werden.



SICHERHEITSHINWEISE



Das Training kann mit fixiertem und gelöstem Swingboard durchgeführt werden.



Das Gerät ist ausschließlich für Personen geeignet, die ohne zusätzliche Befestigung trainieren können.



Bitte beachten Sie:

- Es dürfen keine zusätzlichen Gewichte angebracht werden.
- Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Stellen Sie das Trainingsgerät auf einen ebenen und festen Untergrund. Das Trainingsgerät muss waagrecht stehen.
- Steigen Sie auf keine Teile des Gerätes außer den Trittflächen.
- Es liegt in der Verantwortung des Betreibers, alle anderen Personen, die das Gerät benutzen, ausreichend über etwaige Gefahren zu informieren.
- Das Gerät ist ausschließlich für den Therapie- und Trainingsgebrauch vorgesehen und sollte nur in geschlossenen Räumen (nicht im Freien) verwendet werden. (< 60 % Luftfeuchtigkeit und 10°C - 40°C).
- Das Trainingsgerät darf nur in beaufsichtigten Räumen genutzt werden.



SICHERHEITSHINWEISE



Bitte beachten Sie

- Trainingsgeräte sind auf keinen Fall als Spielgeräte geeignet. Unbeaufsichtigte Kinder sind vom Gerät fernzuhalten.
- Transportieren Sie das Gerät niemals alleine über Stiegen oder andere Hindernisse.
- Trainieren Sie nur auf technisch einwandfreien Geräten.
- Das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben benutzen.



Bitte beachten Sie, dass bei unsachgemäßem Gebrauch des Gerätes kein Garantieanspruch anfällt und der Gerätehersteller für keine Schäden haftet.



Meldung schwerwiegender Vorkommnisse

Alle schwerwiegenden Vorkommnisse, die im Zusammenhang mit der bestimmungsgemäßen oder vorhersehbaren Verwendung dieses Produkts auftreten, sind unverzüglich dem Hersteller zu melden. Dies gilt insbesondere für Ereignisse, die zu einer ernsthaften Beeinträchtigung der Gesundheit oder Sicherheit geführt haben oder hätten führen können.



SICHERHEITSHINWEISE



Swingboard lösen

- Erste Seite lösen: Halten Sie die Stufe mit dem T-CAGE Logo mit einer Hand fest und schieben Sie gleichzeitig den Befestigungshebel mit der anderen Hand zur Seite. Das Swingboard ist nun auf dieser Seite gelöst.
- Zweite Seite lösen: Wiederholen Sie den Vorgang auf der gegenüberliegenden Seite. Das Swingboard ist jetzt vollständig gelöst.



ÜBUNGSBESCHREIBUNG



Training mit fixiertem Swingboard

- Vor dem Training ist sicherzustellen, dass die Fixierungen des Swingboards korrekt eingeschoben sind.
- Über den Einstieg gelangen Sie in den Trainingsbereich.
- Halten Sie sich an den seitlichen Griffen fest, um die beiden Tapes zu betreten.
- Achten Sie darauf, dass Sie mit beiden Füßen jeweils in der Mitte der Tapes stehen. Dies ist die Ausgangsposition für alle Übungen.



ÜBUNGSBESCHREIBUNG



Training mit gelöstem Swingboard

- Vor dem Training ist sicherzustellen, dass die Fixierungen des Swingboards korrekt eingeschoben sind.
- Über den Einstieg gelangen Sie in den Trainingsbereich.
- Halten Sie sich an den seitlichen Griffen fest, um die beiden Tapes zu betreten.
- Achten Sie darauf, dass Sie mit beiden Füßen jeweils in der Mitte der Tapes stehen.
- Steigen Sie mit gespreizten Beinen links und rechts neben den Tapes auf den Boden.
- Bewegen Sie sich nach vorne, um die beiden Fixierungen des Swingboards zu lösen. Schieben Sie dazu die beiden Hebel auf. Sobald beide Hebel aufgeschoben sind, sind die Fixierungen gelöst.
- Bewegen Sie sich zurück zur Mitte der Tapes und betreten Sie die Tapes erneut, indem Sie mit dem ersten Bein das Swingboard auf eine Seite ganz nach unten drücken.
- Halten Sie sich an den seitlichen Griffen fest und treten Sie mit dem zweiten Bein auf das zweite Tape. Halten Sie sich weiterhin an den seitlichen Griffen fest und platzieren Sie Ihre Füße mittig auf den Tapes. Dies ist die Ausgangsposition für alle Übungen.
- Fixieren Sie nach dem Training das Swingboard auf die gleiche Weise, wie Sie es gelöst haben. Schieben Sie dazu die beiden Hebel zurück in die Ausgangsposition, sodass die Fixierungen wieder fest sitzen.
- Kontrollieren Sie dabei, dass die Fixierungen des Swingboards korrekt und fest sitzen.

Falls der Patient das Gleichgewicht verlieren oder sich unsicher fühlen sollte, sind die seitlichen Handgriffe sofort zu betätigen und ggf. das Training zu beenden.

Der Therapeut und der Arzt/Ärztin entscheiden über die Intensität und die Art der Übung.



TECHNISCHE DATEN



Spezifikationen

- 2,5 m x 1,4 m x 2,35 m (L x B x H)
- Empfohlene Fläche: 3 m x 2 m (L x B)
- Gewicht: 226 kg



Allgemeine Benutzerinformationen

- Maximale Körpergröße beträgt 2,0 m
- Maximales Körpergewicht: 130kg



Trainingswiderstand

- Swingboard fixiert oder Swingboard gelöst
- Tubes mit verschiedenen Stärken
 - Orange – leicht 
 - Blau – stark 
 - Die Tubes können zur Änderung des Trainingswiderstandes in Kombination genutzt werden.



WARTUNGS- UND PFLEGEANLEITUNG



Pflege

Die regelmäßige, tägliche Pflege sollte von den Mitarbeitern der Studios durchgeführt werden, um die Sauberkeit und Hygiene zu gewährleisten. Die Handgriffe sollten regelmäßig mit Seifenlauge gereinigt werden. Diese gegebenenfalls auch desinfizieren.

Der regelmäßige Einsatz von Desinfektionsmittel kann die Lebensdauer der Handgriffe reduzieren. Diese können bei Verschleiß separat getauscht werden.



Wartung

Die Federn und Tubes müssen regelmäßig auf Verschleiß oder Beschädigung überprüft werden. Wenn Schäden festgestellt werden, müssen diese umgehend ausgetauscht werden. Der T-CAGE muss mindestens jährlich von einem Servicetechniker / Medizintechniker nachweislich gewartet werden.



Achtung: Bei Verwendung von Reinigungsmittel ist immer der Hinweis des Herstellers zu berücksichtigen. Die Räume stets gut belüften. Der Gerätehersteller haftet nicht für falschen Gebrauch von Reinigungsmitteln.

Instandhaltungsmaßnahmen von autorisierten Personen – Lebensdauer (10 Jahre) /Zyklus und Austausch der Federn (jährlich) / Bänder (jährlich) festlegen!



ERSATZTEILMONTAGE



Federn wechseln

- Lösen Sie alle Schrauben der oberen Trittfläche an der Unterseite der Stufe und entfernen Sie die Trittfläche.
- Lösen Sie den Klettverschluss der Abdeckung der Federn.
- Hängen Sie nacheinander die Federn aus. Empfohlen wird jeweils abwechselnd eine Feder auf jeder Seite zu lösen.
- Hängen Sie nacheinander die neuen Federn am Swingboard ein. Empfohlen wird jeweils abwechselnd eine Feder auf jeder Seite einzuhängen.
- Setzen Sie die obere Trittfläche wieder auf und befestigen Sie alle Schrauben an der Unterseite der Stufe.



ERSATZTEILMONTAGE



Tapes wechseln

- Lösen Sie alle Schrauben der oberen Trittfläche an der Unterseite der Stufe und entfernen Sie die Trittfläche.
- Lösen Sie den Klettverschluss der Abdeckung der Federn.
- Hängen Sie nacheinander die Federn aus. Empfohlen wird jeweils abwechselnd eine Feder auf jeder Seite zu lösen.
- Hängen Sie nacheinander die Federn am Swingboard und neuen Tape ein. Empfohlen wird jeweils abwechselnd eine Feder auf jeder Seite einzuhängen.
- Setzen Sie die obere Trittfläche wieder auf und befestigen Sie alle Schrauben an der Unterseite der Stufe.

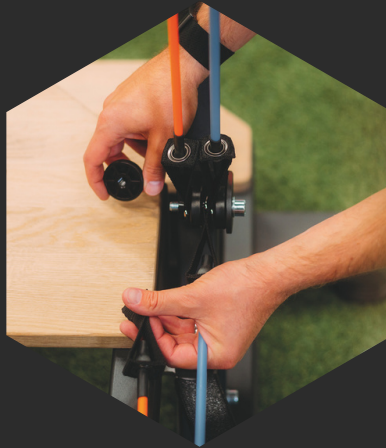


ERSATZTEILMONTAGE



Tubes wechseln

- Lösen Sie die Endkappe der Schraube und entfernen Sie die beiden Orangen Tubes.
- Entfernen Sie den Abstandshalter zwischen den Tubes und entfernen Sie anschließend die Blauen Tubes.
- Befestigen Sie die neuen Blauen Tubes, den Abstandshalter und die neuen Orangen Tubes, bevor Sie die Endkappe erneut verschrauben.



EINWEISUNGSPROTOKOLL

Datum	Von wem wurde die Einweisung durchgeführt?	Wer hat teilgenommen?



WARTUNGSPROTOKOLL

Datum	Was wurde gewartet?	Von wem wurde gewartet?



VERWENDETE SYMBOLE



Zeichen, dass diese Gebrauchsanweisung vor der Verwendung des Geräts unbedingt gelesen werden muss.



Dieses Symbol mit dem durchgestrichenen Abfallcontainer weist darauf hin, dass dieses Gerät nach Ablauf seiner Lebensdauer gemäß den örtlichen und landesweiten Bestimmungen getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. In Europa gilt die EU-Richtlinie 2002/96EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte neben den vor Ort und für das jeweilige Land geltenden abfallrechtlichen Bestimmungen.



KONTAKTDATEN



Hersteller

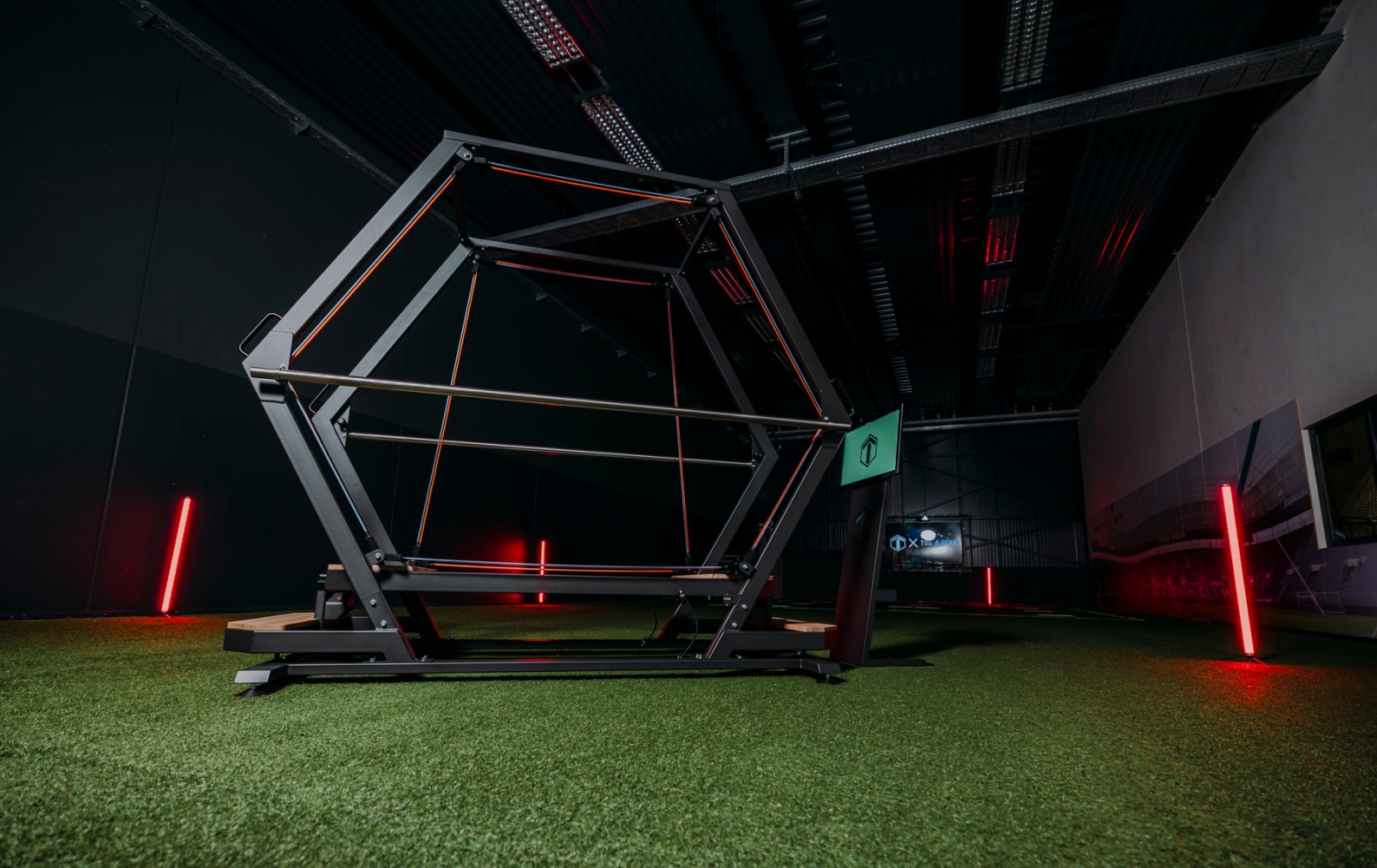
Heuser Excio GmbH
Am Schlagbaum 10
42781 Haan

Fon: 06163 – 817 500

Fax: 06163 – 817 527

Mail: info@excio.de





WWW.T-CAGE.DE